

Et si nous recommencions à rêver!

AVIS D'EXPERT

URSULA GUT-SULZER
ASSOCIÉE
VICARIO
CONSULTING SA



ARMELLE BIRRAUX
RESPONSABLE
QUALITÉ
VICARIO
CONSULTING SA



MOTIVATION

La démotivation en entreprise peut avoir plusieurs origines: les effets d'une restructuration mal gérée, des tâches monotones, une ambiance de travail lourde, des tensions entre collègues, les pertes financières, etc. Et si la raison profonde de toute démotivation n'était finalement que l'absence de rêve?

La vérité – dit-on – sort de la bouche des enfants. L'émerveillement lu dans les yeux des enfants à la sortie d'un petit cirque de province a frappé récemment un cadre: tant qu'il y aura des enfants et des artistes, le cirque vivra! Sa réflexion se trouva renforcée au cours de la visite de la cathé-

drale de la grande cité voisine en entendant un jeune garçon dire à son père: «Tu te rends compte papa, certains ont passé toute leur vie à construire cette immense cathédrale en sachant qu'ils ne la verront jamais finie!»

Qu'est-ce qui fait que...?

Qu'est-ce qui fait que ces petits cirques sont toujours là, malgré les vicissitudes, les difficultés financières, l'avenir jamais assuré? Qu'est-ce qui fait que des gens s'investissent à fond dans un projet qui ne leur apporte pas un retour sur investissement immédiat?

L'envie de rêver! Sans rêve, pas de bâtisseurs, de créateurs, d'artistes, d'entrepreneurs. Au même titre que nos songes nocturnes remplissent une fonction vitale, nos rêves redonnent la place à l'imaginaire et à l'acte



SONGERIE

Sachons prendre le temps de nous connecter à nous-mêmes pour y dénicher nos propres rêves.

créatif. Nous parlons souvent de «la femme, l'homme, la maison, la voiture ou le métier de nos rêves...» Mais ces rêves deviennent parfois un fantasme, une chimère, un idéal qui, confrontés à la dure réalité

du monde, peuvent tantôt se fracasser d'un coup, tantôt s'étioler, usés par les déceptions et le découragement. Confrontés que nous sommes aux exigences du réel, le rêve doit donc être nourri, renforcé, soutenu,

partagé, adapté pour se poursuivre ou renaître.

Trop souvent nos rêves se perdent sous le poids d'exigences que nous n'osons pas remettre en question. Toujours insatisfaits, mais incapables de for-

muler à quoi nous aspirons réellement, nous volons souvent d'un objet de rêve à l'autre. Nous attendons la solution de l'extérieur: qu'une femme, un homme, un travail, une mission, l'argent nous rendent enfin heureux.

Question de courage

Habités à zapper et à rejeter la faute de nos échecs sur autrui, la société, l'économie et tout le reste, nous ne prenons pas (ou plus) le temps de nous connecter à nous-mêmes pour y dénicher nos propres rêves. Alors que nous en avons envie, le courage d'aller jusqu'au bout nous manque souvent, parce que nous ne savons pas ce que nous allons trouver au fond de nous-mêmes et que nous ne sommes pas prêts à en tirer les conséquences.

Ces gens qui vivent leurs rêves ne nous laissent pas indifférents. Et si, un jour, nous prenions le temps de laisser nos pensées flotter, sans nous limiter, avec tout ce qu'il y a encore à faire, avec tout ce qui se fait ou ne se fait pas, et tout ce que nous pouvons ou ne pouvons pas? Et si nous recommencions à rêver? ■

www.vicario.ch