

Friendly Work Space Job-Stress-Analysis

Mitarbeitendenbefragung mit Fokus psychische Gesundheit

Friendly Work Space Job-Stress-Analysis ist ein Online-Befragungsinstrument zur Analyse der Ressourcen und Belastungen sowie des momentanen Befindens der Mitarbeitenden am Arbeitsplatz. Die Online-Befragung ermöglicht mit wenig Aufwand einen detaillierten Überblick über die Einflussfaktoren auf die Gesundheit der Mitarbeitenden in einem Unternehmen. Dank der differenzierten Ergebnisse können Betriebe gezielte Massnahmen zur Verbesserung des Wohlbefindens und der Leistungsfähigkeit der Mitarbeitenden ergreifen.

Mehrfacher Nutzen

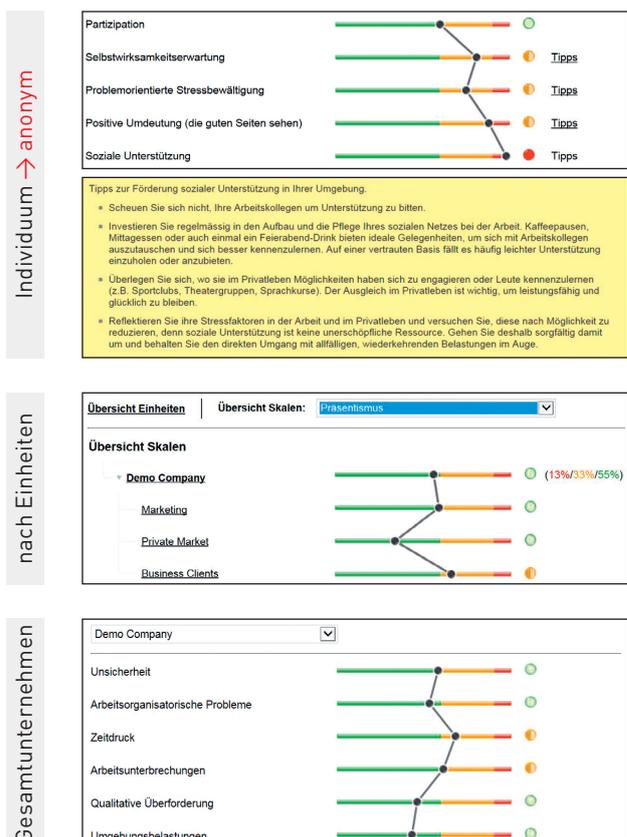
Für die Mitarbeitenden

Die Mitarbeitenden erhalten direkt nach der Befragung ein persönliches Gesundheitsprofil mit Fokus auf die psychosozialen Risiken und Ressourcen. Zusätzlich erhalten sie konkrete Tipps, wie sie selbst Belastungen reduzieren und Ressourcen weiter stärken können. Die Erfahrungen zeigen, dass bereits die Teilnahme an der Befragung bei den Mitarbeitenden eine positive Veränderung in ihrem Gesundheitsverhalten auslöst.

Für das Unternehmen

Ein Unternehmen kennt nach der Befragung die konkreten Risiken und die Potenziale, die es bis auf Team-Ebene ausschöpfen kann. Zudem kann es gesundheitsfördernde Massnahmen zielgerichtet und wirkungsvoll umsetzen. Dank wiederholter Befragungen mit FWS Job-Stress-Analysis erhalten Betriebe ein Frühwarnsystem. FWS Job-Stress-Analysis errechnet zudem in einer Zahl den Stand der Gesundheit im Unternehmen. Der Job-Stress-Index bietet den Unternehmen einen nationalen Benchmark in Bezug auf Einflussfaktoren auf die Gesundheit am Arbeitsplatz.

AUSWERTUNGEN AUF VERSCHIEDENEN EBENEN



Befragungsinstrument

Die Einrichtung erfolgt einfach und schnell. Die Basisbefragung dauert 12 bis 18 Minuten. Auswertungen sind auf allen Organisationsstufen bis auf Team-Ebene (mindestens zehn Personen) möglich.

Vertiefungsmodule

Weitere Themen können wahlweise vertieft abgefragt werden:

- Life-Domain-Balance
- Zusammenarbeit mit Kundinnen und Kunden
- Fairness und Wertschätzung
- Burnout
- Stressbewältigung

Zusatzauswertungen

Zusätzliche Auswertungen nach folgenden Kriterien sind möglich:

- Alter
- Funktion
- Beschäftigungsgrad
- Arbeitszufriedenheit der Einheiten
- Job-Stress-Index

Leistungen und Preise

Die Freischaltung der Befragung inkl. Auswertung kostet **CHF 5.80 pro eingeladenen Mitarbeitenden.**

Im Leistungspaket enthalten sind:

- Individuelle Tipps für Mitarbeitende
- Auswertung auf allen Organisationsstufen
- Zusatzfragen
- Benchmark
- Speicherung der Daten (Langzeitvergleich)
- Wissenschaftlich validierte Umfrage inkl. Auswahl an Vertiefungsmodulen

Zusätzliche kostenpflichtige Angebote

Zusatzauswertungen*:

pro Auswertung	CHF 300
----------------	---------

Schulungen für interne Projektleitungen:

pro Teilnehmer	CHF 650
----------------	---------

* Mengenrabatt

- Ab drei Personen auch vor Ort möglich, gemäss Offerte
- Beratungen gemäss Offerte

Kontakt

Gesundheitsförderung Schweiz
 Madlen Witzig, Tel. +41 31 350 03 41
 madlen.witzig@promotionsante.ch

www.fws-jobstressanalysis.ch
www.friendlyworkspace.ch
www.gesundheitsfoerderung.ch

