

# Friendly Work Space Job-Stress-Analysis

Enquête auprès des collaborateurs et collaboratrices axée sur la santé psychique

Friendly Work Space Job-Stress-Analysis est un outil d'enquête en ligne visant à analyser les ressources et les contraintes, ainsi que l'état des collaborateurs/-trices sur leur lieu de travail à un moment donné. L'enquête en ligne permet, sans grands investissements, de parvenir à un aperçu détaillé des facteurs d'influence sur la santé des collaborateurs/-trices dans une entreprise. Grâce aux résultats différenciés obtenus, les entreprises peuvent prendre des mesures ciblées pour améliorer le bien-être et les performances des collaborateurs/-trices.

## Des avantages multiples

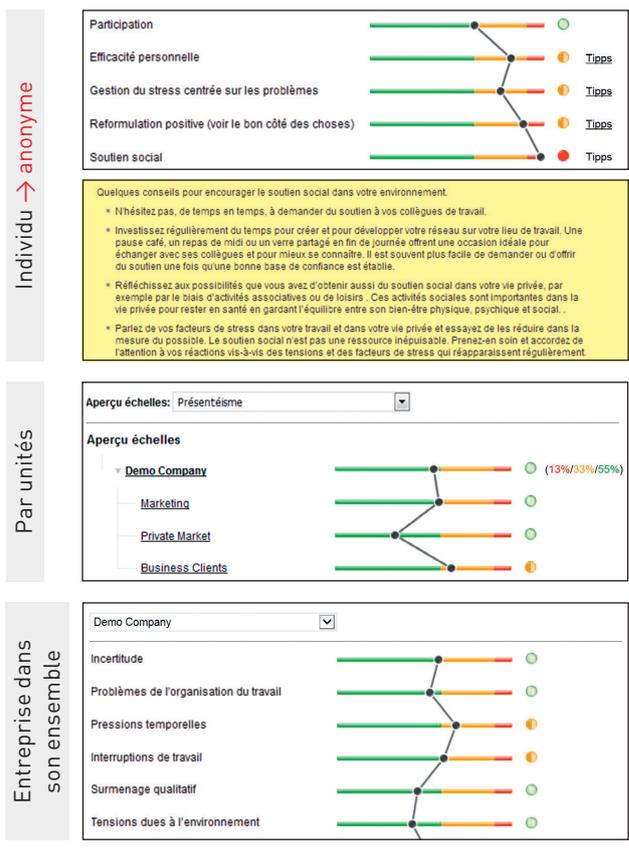
### Pour les collaborateurs et collaboratrices

Immédiatement après l'enquête, les collaborateurs/-trices obtiennent un profil de santé personnel axé sur les risques et ressources psychosociaux. Ils reçoivent également des conseils concrets sur la manière dont ils peuvent eux-mêmes réduire les contraintes auxquelles ils font face et renforcer leurs ressources. Les expériences en la matière montrent que le simple fait de participer à l'enquête entraîne chez les collaborateurs/-trices un changement positif du comportement en termes de santé.

### Pour l'entreprise

À l'issue de l'enquête, l'entreprise connaît les risques et les potentiels qu'elle peut exploiter. Elle est également en mesure de mettre en œuvre des mesures de promotion de la santé de manière ciblée et efficace. Réaliser régulièrement des enquêtes à l'aide de FWS Job-Stress-Analysis permet aux entreprises de disposer d'un système d'avertissement précoce. FWS Job-Stress-Analysis détermine en outre, sous forme chiffrée, l'état de santé au sein de l'entreprise. Le Job Stress Index constitue pour les

## ÉVALUATIONS À DIFFÉRENTS NIVEAUX



entreprises un point de repère national en ce qui concerne les facteurs d'influence de la santé au travail.

### Outil d'enquête

La mise en place de cet outil est facile et rapide. L'enquête de base dure entre 12 et 18 minutes. Il est possible de réaliser des évaluations à tous les niveaux de l'organisation, jusqu'à celui des équipes (au minimum dix personnes).

### Modules d'approfondissement

D'autres thèmes peuvent faire l'objet de questions plus approfondies:

- Equilibre vie professionnelle – vie privée
- Collaboration avec les clientes et clients
- Equité et estime
- Burn-out
- Gestion du stress

### Analyses supplémentaires

Il est possible de réaliser des analyses supplémentaires selon les critères suivants:

- Age
- Fonction
- Taux d'occupation
- Satisfaction au travail des unités
- Job Stress Index

### Prestations et prix

L'activation de l'enquête, évaluation comprise, coûte **CHF 5.80 par collaborateur/-trice invité/e.**

L'ensemble des prestations comprend les éléments suivants:

- Conseils individuels pour les collaborateurs/-trices
- Evaluation à tous les niveaux de l'organisation
- Questions supplémentaires
- Benchmark
- Enregistrement des données (comparaison sur la durée)
- Enquête validée sur le plan scientifique, y c. sélection de modules d'approfondissement

### Offres supplémentaires payantes

Analyses supplémentaires\*:

par analyse	CHF 300
-------------	---------

Formations pour des formateurs internes:

par participant	CHF 650
-----------------	---------

\* rabais de quantité sur demande

- Possible également sur place à partir de trois personnes, selon offre
- Conseils selon offre

### Contact

Promotion Santé Suisse  
Madlen Witzig, tél. +41 31 350 03 41  
madlen.witzig@promotionsante.ch

[www.fws-jobstressanalysis.ch](http://www.fws-jobstressanalysis.ch)  
[www.friendlyworkspace.ch](http://www.friendlyworkspace.ch)  
[www.promotionsante.ch](http://www.promotionsante.ch)

